



TA MOTIVATION ENTREPRENEURIALE DE FEU !

Les causes qui te tiennent à cœur

LES CAUSES QUI TE TIENNENT À

Découvrir les causes qui te tiennent à cœur est essentiel pour comprendre ta motivation de feu.
Cette feuille d'exercice te guidera à travers une série de questions et de réflexions pour t'aider à identifier ces causes.

LISTE DE CAUSES POTENTIELLES

ENVIRONNEMENT

- Protection des forêts
- Lutte contre le changement climatique
- Réduction des déchets plastiques
- Conservation des océans

ÉGALITÉ DES SEXES

- Droits des minorités
- Lutte contre la traite des êtres humains
- Défense des droits des réfugiés

JUSTICE SOCIALE

- Réduction des inégalités économiques
- Lutte contre la pauvreté
- Promotion de la diversité et de l'inclusion
- Droit de l'Homme

SANTÉ PUBLIQUE

- Recherche médicale et soutien aux patients
- Lutte contre les maladies infectieuses
- Accès aux soins de santé pour tous
- Promotion de la santé mentale

BIEN-ÊTRE ANIMAL

- Protection des animaux en voie de disparition
- Lutte contre la cruauté envers les animaux
- Adoption et refuge pour animaux abandonnés
- Promotion des droits des animaux

ÉDUCATION

- Accès à l'éducation pour les enfants défavorisés
- Promotion de l'alphabétisation
- Formation continue pour les adultes
- Soutien aux enseignants

COMMUNAUTÉ LOCALE

- Développement de programmes communautaires
- Soutien aux petites entreprises locales
- Promotion de l'art et de la culture locale
- Renforcement des liens communautaires

LES CAUSES GÉNÉRALES

Liste ici les causes générales qui te tiennent à cœur. Pense aux domaines ou aux problématiques qui t'intéressent le plus.

LES CAUSES PERSONNELLES

Maintenant, réfléchis aux causes qui ont un impact personnel sur ta vie. Qu'est-ce qui te touche directement ou influence tes décisions et tes actions ?

POURQUOI CES CAUSES ?

Pour chaque cause listée, explique pourquoi elle est importante pour toi. Essaie de donner des exemples concrets ou des expériences personnelles qui illustrent ton attachement à ces causes.

Cause 1 :

Pourquoi :

Cause 2 :

Pourquoi :

ACTIONS ET ENGAGEMENTS

Quelles actions as-tu déjà entreprises ou aimerais-tu entreprendre pour soutenir ces causes ? Note les actions spécifiques que tu as prises ou que tu prévois de prendre.

Cause 1 :

Actions :

Cause 2 :

Actions

Décris une expérience où tu t'es impliqué(e) pour une cause qui te tient à cœur.

Exemple : « Je m'implique bénévolement sur des événements de financement pour soutenir la recherche sur le cancer parce qu'un membre de ma famille en souffre. »

Réponse

Comment cette cause influence-t-elle ta vie et tes choix professionnels ?

Réponse

Quels objectifs concrets souhaites-tu atteindre en lien avec cette cause ?

Réponse :

Comment peux-tu intégrer cette cause dans ton projet entrepreneurial ou dans ton travail ?

Réponse

DISCUSSION EN GROUPE

Après avoir rempli la feuille d'exercice, discutez de vos réponses avec un partenaire ou en petit groupe. Partagez vos réflexions et écoutez celles des autres pour obtenir des perspectives différentes et peut-être découvrir de nouvelles causes qui pourraient vous inspirer.

SYNTHÈSE

Une fois la discussion terminée, prenez quelques minutes pour synthétiser vos réponses et identifier les causes les plus importantes pour vous. Notez-les en haut de votre feuille et gardez-la bien en vue pour vous rappeler ce qui vous motive au quotidien.